

Curriculum vitae et studiorum

DATI PERSONALI

Nome e cognome: Alessandra Vardaro

Luogo e data di nascita: Grottaglie (Taranto), 16/07/85

Recapiti: cellulare 3286748576 – e-mail: alessandra.vardaro@gmail.com

FORMAZIONE

Aprile 2018	Training DBT-ADOLESCENTI con Alec Miller e Charles R. Swenson - Bologna.
Marzo 2017	Corso quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Cognitivo e Comportamentale presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (S.P.C.), sede di Verona;
Gennaio-Dicembre 2012	Master di II livello in Psicopatologia dell'apprendimento presso l'Università degli Studi di Padova diretto dal Prof. Cesare Cornoldi;
Settembre 2012	Iscrizione n°3873 all'Albo degli Psicologi Regione Puglia;
Giugno 2012	Abilitazione alla professione di psicologo – Padova;
Dicembre 2010	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica conseguita presso la facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Padova con valutazione di 110/110 con una tesi dal titolo "Valutazione dell'efficacia di un trattamento per la Dislessia Evolutiva", relatore Prof. Patrizio E. Tressoldi;
Ottobre 2008	Laurea triennale in Scienze Psicologiche Cognitive e Psicobiologiche conseguita presso la facoltà di Psicologia

dell'Università degli Studi di Padova con valutazione di 97/110 e con una tesi dal titolo "Educazione all'affettività e alla sessualità per gli alunni delle scuole medie inferiori", relatore Prof. Paolo Michielin;

Luglio 2003

Diploma di maturità classica conseguita presso il Liceo Classico "Archita di Taranto" di Taranto con valutazione di 96/100.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Gennaio 2016, 2017 e 2018

Progetto scolastico "Crescere è un gioco da ragazzi" rivolto ad alunni della scuola primaria dell'Istituto Comprensivo 19 "Santa Croce", Verona) sull'educazione affettiva e sessuale;

Novembre 2015, 2016 e 2017

Progetto scolastico "Emozioni in gioco" rivolto ad alunni della scuola primaria dell'Istituto Comprensivo 19 "Santa Croce", Verona) sull'incremento della competenza emotiva e le relazioni con i pari;

Ottobre 2015 – Giugno 2016

Sportello di consulenza e ascolto rivolto a genitori ed insegnanti della scuola primaria dell'Istituto Comprensivo 19 "Santa Croce", Verona;

Ottobre 2015, 2016 e 2017

Corso sul metodo di studio "E se studiassimo un metodo nuovo?" rivolto ad alunni DSA e BES presso la scuola secondaria di primo grado IC Madonna di Campagna – San Michele;

Marzo 2015	Incontro di formazione rivolto ai docenti della scuola secondaria di primo grado dell'Istituto Comprensivo di Monteforte d'Alpone (Verona) sul tema "Strategie educative e didattiche per gli alunni ADHD nella scuola secondaria di primo grado";
Ottobre 2014	Incontro di formazione rivolto agli educatori della Cooperativa SI-FA (Verona) sul tema " Il metodo di studio: aspetti teorici e pratici";
Settembre 2014	Giornate di formazione rivolte agli educatori della Cooperativa SI-FA (Verona) sul tema "Orientamento scolastico: cambiare per restare se stessi"
Giugno 2014	- Giornate di formazione rivolte agli educatori della Cooperativa SI-FA (Verona) sul tema "I Disturbi Specifici dell'apprendimento: dalla teoria alla pratica"; - Incontro di formazione rivolto ai docenti della scuola primaria e secondaria dell'Istituto Comprensivo Madonna di Campagna San Michele (Verona) sui Disturbi del Comportamento in età evolutiva;
Da Aprile 2014 ad oggi	Attività clinica nell'ambito dell'età evolutiva e dell'adulto presso Studio di Psicologia "LiberaMente", Verona - via Unità d'Italia, 270A. www.liberamente-verona.it

ESPERIENZE DI TIROCINIO FORMATIVO

Da Giugno 2015 a Dicembre 2016 Tirocinio della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia di

260 ore presso il Servizio di Neuropsichiatria Infantile, Ulss 20, Verona.

Attività svolte: attività clinica di diagnosi e intervento dei Disturbi specifici dello sviluppo. Tutor responsabile: Dott.ssa Nadia Facci;

Da Ottobre 2013 a Giugno 2015

Tirocinio della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia di 340, supervisore Dott.ssa Bernardelli. Attività svolte:

- Sportello di consulenza e ascolto rivolto a genitori ed insegnanti della scuola primaria dell'Istituto Comprensivo 19 "Santa Croce", Verona;
- Progetto scolastico "Emozioni in gioco" rivolto ad alunni della scuola primaria dell'Istituto Comprensivo 19 "Santa Croce", Verona;
- Sportello di consulenza e ascolto rivolto a genitori ed insegnanti della scuola secondaria di primo grado "Giuseppe Verdi", Istituto Comprensivo 19 "Santa Croce", Verona;
- Progetto scolastico "Stare bene con gli altri" rivolto ad alunni della scuola secondaria di primo grado "Giuseppe Verdi", (Istituto Comprensivo 19 "Santa Croce", Verona) circa le relazioni tra coetanei e la comunicazione assertiva;
- Progetto Scolastico "la comunicazione virtuale" rivolto ad alunni della scuola secondaria di primo grado "Giuseppe Verdi". (Istituto Comprensivo 19 "Santa Croce", Verona) circa le relazioni virtuale e il cyberbullismo;

Da Luglio a Ottobre 2013

Tirocinio della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia di 200 ore presso la Casa di Cura privata Villa Margherita, Arcugnano (VI), reparto Disturbi Ansia, Umore e Personalità. Tutor responsabile: Dott.ssa Elena Prunetti.

Attività svolte: partecipazione ed affiancamento in attività di terapia di gruppo. In particolare terapia cognitiva,

pratiche di mindfulness, terapia espressiva e skill training; colloqui psicologici; interviste cliniche e diagnostiche di pazienti con Disturbi dell'umore e Disturbi della personalità;

Da Aprile a Ottobre 2012

Tirocinio per il conseguimento del Master di II livello in Psicopatologia dell'apprendimento presso l' Università degli Studi di Padova di 300 ore svolto presso il Centro Regionale Specializzato per i Disturbi dell'Apprendimento (C.R.S.D.A.) Ulss 20 di Verona, direttore Dott.ssa Maria Rosaria Cellino.

Attività svolte: collaborazione all'attività clinica di diagnosi e riabilitazione di disturbi specifici dell'apprendimento e di disturbi specifici dello sviluppo; collaborazione alla valutazione neuropsicologica, cognitiva e degli apprendimenti scolastici. Collaborazione nella stesura della relazione finale, e nei colloqui con genitori ed insegnanti. Partecipazione alla realizzazione di interventi riabilitativi riguardanti gli apprendimenti scolastici e le difficoltà comportamentali;

Da Febbraio 2011 Gennaio 2012

Tirocinio post-lauream professionalizzante di 1000 ore presso il Centro Regionale Specializzato per i Disturbi dell'Apprendimento (C.R.S.D.A.) Ulss 20 di Verona, direttore Dott.ssa Maria Rosaria Cellino.

Attività svolte: assistenza all'attività clinica di diagnosi e riabilitazione di disturbi specifici dell'apprendimento e di disturbi specifici dello sviluppo; partecipazione alla valutazione neuropsicologica, cognitiva e degli apprendimenti scolastici. Assistenza ai primi colloqui genitoriali, alla stesura della relazione diagnostica e ai colloqui di restituzione. Assistenza ai colloqui con gli insegnanti, assistenti sociali ed educatori dei bambini presi in carico. Partecipazione agli incontri di formazione del C.R.S.D.A.;

Da Febbraio a Luglio 2010

Tirocinio di 450 ore per il conseguimento della Laurea Magistrale svolto presso la Cooperativa Sociale AKRAS nel Servizio C.R.E.S.C.O. (Centro Ricreativo Educativo di sostegno alle Difficoltà Scolastiche), Padova.

Attività svolte: assistenza alla valutazione e al trattamento riabilitativo di bambini e ragazzi di scuola primaria e secondaria di primo grado con disturbi specifici dell'apprendimento. Affiancamento degli operatori nello svolgimento di attività di miglioramento del metodo di studio e potenziamento degli aspetti emotivo-motivazionali e di metacognizione con bambini con difficoltà scolastiche;

Da Luglio a Settembre 2007

Tirocinio di 150 ore per il conseguimento della Laurea Triennale svolto presso U.O. SISL (Servizio di Integrazione Sociale e Lavorativa), Asl 1 di Taranto.

Attività svolte: assistenza al lavoro degli operatori nella stesura dei profili delle abilità residue e psico-attitudinali degli utenti del servizio, nei colloqui individuali, nell'analisi dell'idoneità delle posizioni di lavoro, nell'elaborazione di progetti formativi di preparazione al lavoro.

SOCIETA' SCIENTIFICHE

Associazione Italiana per la Ricerca e l'Intervento nella
Psicopatologia dell'Apprendimento (A.I.R.I.P.A.)
www.airipa.it

Associazione per il Coordinamento Nazionale degli Insegnanti
Specializzati e la ricerca sulle situazioni di Handicap.
(C.N.I.S.) www.cnis.it

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI E SEMINARI

- | | |
|-----------------------|--|
| Marzo 2018 | - Workshop Baldini Day su " Casi clinici: dalla formulazione del caso al trattamento" promosso dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Verona; |
| Febbraio 2018 | Workshop "Social Skills Metacognitive per pazienti con ritiro sociale grave" tenuto dalla Dott.ssa Colle, promosso dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Verona; |
| Gennaio 2018 | - Giornata formativa su "La scuola e disturbi del comportamento" promosso da Engim Veneto, Thiene (Vi); |
| Settembre 2017 | - Poster dal titolo "E se studiassimo un metodo nuovo? Un intervento di gruppo sul metodo di studio per studenti dsa e bes" presentato al XXVI Congresso Nazionale AIRIPA (Associazione Italiana per la Ricerca e Intervento nella Psicopatologia dell'Apprendimento), Conegliano; |
| Marzo 2017 | - Workshop Baldini Day su "Linee di sviluppo della psicopatologia in età evolutiva" promosso dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Verona; |
| Aprile 2016 | - Workshop su "Accettazione e cambiamento in terapia di coppia – introduzione alla Terapia Comportamentale Integrata di Coppia", tenuto dalla Dr.ssa Pagliarani e dalla Dr.ssa Dalla Valle, promosso dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Verona; |

- Ottobre 2014**
- XXIII Congresso Nazionale AIRIPA (Associazione Italiana per la Ricerca e Intervento nella Psicopatologia dell'Apprendimento), Lucca;
- Giugno 2014**
- Workshop intensivo Teorico-Pratico su "Uso clinico del profilo base del MMPI-2" promosso dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Verona;
- Marzo 2014**
- Seminario di aggiornamento "Esordi Psicotici: diagnosi ed intervento tempestivo", tenuto dalla Dr.ssa Juliana Onwumere e dalla Dr.ssa Lucia Valmaggia, promosso dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Verona;
- Novembre 2013**
- Seminario di aggiornamento "I Disturbi dello spettro Bipolare: integrazione tra approccio psichiatrico e TTC" tenuto dal Dott. Vampini e dal Dott. Nisi, promosso dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Verona;
- Ottobre 2013**
- XXII Congresso Nazionale AIRIPA (Associazione Italiana per la Ricerca e Intervento nella Psicopatologia dell'Apprendimento), Pordenone;
- Giugno 2013**
- Convegno sul "Trattamento cognitivo del Disturbo Narcisistico di personalità" tenuto dal Prof. Arthur Freeman, promosso dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Verona;
- Giugno 2013**
- Giornata sulle difficoltà e i disturbi di apprendimento; promossa dall'Università degli studi di Padova e dall'A.I.R.I.P.A. (Associazione Italiana per la Ricerca e l'Intervento nella Psicopatologia dell'Apprendimento), Padova;
- Marzo 2013**
- Giornate di aggiornamento sull'uso dei test in Psicologia Clinica dello sviluppo. IX edizione, Bologna;

- Marzo 2012**
- Incontro DSA Dirigenti e insegnanti: ruoli e competenze, promosso dalla GiuntiScuola in collaborazione con AID, Verona;
 - Giornate di aggiornamento sull'uso dei test in Psicologia Clinica dello sviluppo. IX edizione, Bologna;
- Ottobre 2011**
- XX Congresso Nazionale AIRIPA (Associazione Italiana per la Ricerca e Intervento nella Psicopatologia dell'Apprendimento), Prato;
- Giugno 2011**
- Seminario informativo sui software riabilitativi e soluzioni tecnologiche utilizzabili come supporto per i DSA nei diversi contesti ambientali. Promosso dalla Cooperativa Anastasis e dal C.R.S.D.A. Ulss 20, Verona;
- Marzo 2011**
- Giornate di aggiornamento sull'uso dei test in Psicologia Clinica dello sviluppo. VIII edizione, Bologna.

CONOSCENZE LINGUISTICHE E INFORMATICHE

- Buona conoscenza dell'inglese scritto e parlato;
- Sufficiente conoscenza del francese scritto e parlato.

CONOSCENZE INFORMATICHE

- Buona conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office;
- Buona capacità di navigare in Internet;
- In possesso della patente europea per l'uso del computer, ECDL.

ALTRE INFORMAZIONI

- In possesso di patente B
- Automunita

La sottoscritta Alessandra Vardaro autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. 196/2003

Verona, 01/07/2018

Alessandra Vardaro